

7. Hygiene in der Diagnostik und Therapie

Im Bereich des Kapitels 7 des Hygienerahmenplans werden einzelne Methoden der Diagnostik und Therapie und die entsprechenden Hygienemaßnahmen beschrieben, soweit die Praxismethoden ein Infektionsrisiko für den Behandler, die Angestellten oder für den Patienten beinhalten. Je nach angewandter Therapie müssen in der Praxis die jeweils speziellen Hygienemaßnahmen beachtet werden.

Zu einem späteren Zeitpunkt kann die Hygiene in den einzelnen diagnostischen und therapeutischen Methoden als Standards zur Prozessqualität dargestellt werden.

7.1. Aderlass

- Material vorbereiten, es werden ausschließlich sterile Einwegmaterialien (Aderlassbesteck und sterile Vakuumflasche) verwendet
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Desinfektion des Gummistopfens der Vakuumflasche durch Aufsprühen des Desinfektionsmittels
- Handschuhe anziehen
- Kanüle des Aderlassbesteckes (blau) legen und fixieren
- Kanüle am Ende des Besteckes (rot) durch den desinfizierten Gummistopfen der Vakuumflasche stecken
- Blut entnehmen
- Aderlasskanüle entfernen
- Verwendete Kanüle mit Schlauch in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Restmüll und Vakuumflasche werfen
- Wundverband/Pflaster
- Zum Abschluss hygienische Händedesinfektion

7.2. Akupunktur

- Material vorbereiten
- Festlegen und dokumentieren der Anzahl der verwendeten Akupunkturnadeln
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Akupunkturnadeln ohne erneuten Hautkontakt zur Punktionsstelle setzen
- Nach Ablauf der vorgesehenen Zeit die Nadeln entfernen
- Kontrolle der Anzahl der entfernten Nadeln
- Direkte Entsorgung der Nadeln im Kanülenabwurfbehälter

7.3. Baunscheidtieren

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Sterilen Einmal-Baunscheidtkopf der Verpackung entnehmen
- Ausgewählten Bereich mit dem sterilen Baunscheidtgerät skarifizieren
- Handschuhe anziehen
- Baunscheidt-Öl auftragen und mit einem sterilen Tupfer verreiben
- Öl einwirken lassen
- Überschuss mit einem sterilen Tupfer von der Haut entfernen
- Direkte Entsorgung des gebrauchten Einmal-Baunscheidtkopfes im Kanülenabwurfbehälter
- Ggf. Wundverband
- Desinfektion u. Sterilisation des wiederverwendbaren Baunscheidtgerätes
- Restmüll verwerfen
- Reinigung des Gerätes (siehe Instrumentenaufbereitung)
- Hygienische Händedesinfektion

7.4. Blutegel

Material vorbereiten (siehe Packungsbeilage Blutegel)

- Ggf. Reinigen der vorgesehenen Ansatzstelle
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Oberflächlich Hautincision mit einer Einmal-Lanzette
- Ansetzen der Blutegel
- Abwarten bis der Egel abfällt, möglichst nicht künstlich entfernen
- Sterile Wundaufgabe
- Wundverband
- Restmüll entsorgen
- Verwendete Blutegel mit kochendem **Wasser** abtöten und entsorgen, dokumentieren

7.5. Cantharidenpflaster

Anlegen des Pflasters

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Pflaster anlegen
- Wundverband

Abnehmen des Pflasters und Wundversorgung

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Handschuhe anziehen
- Wundverband entfernen, ggf. unter Zuhilfenahme von sterilem Instrumentarium
- Gebrauchtes Verbandmaterial in geeignete Behältnisse legen
- Unsterile Handschuhe ausziehen und werfen
- Sterile Handschuhe anziehen
- Sterile Wundversorgung, ggf. mit sterilem Instrumentarium
- Steriler Wundverband
- Verbandmaterial geschlossen werfen und Restmüll werfen
- Hygienische Händedesinfektion

7.6. Colonhydrotherapie

Gerätespezifische Angaben/Arbeitsabläufe und Reinigungsmaßnahmen müssen beachtet und in den Arbeitsablauf integriert und entsprechend dokumentiert werden.

- Das Gerät ist an einem Wasseranschluss mit freiem Auslauf angeschlossen und wird ausschließlich so betrieben.
- Verbrauchsmaterialien wie Einmal-Applikator und Verbindungsschläuche werden nach Gebrauch entsorgt
- Ablaufrohr im Gerät wird mit der Desinfektionslösung durchgespült
- Oberfläche des Gerätes, einschließlich der Anschlussöffnungen werden desinfiziert

7.7. Eigenblutbehandlung

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Blut entnehmen
- Verwendete Kanüle in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Neue Kanüle ohne vorhergehenden Konuskontakt auf die Spritze aufsetzen
- Wundverband/Pflaster an der Entnahmestelle
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von im vorgesehenen Injektionsbereich
- Einwirkzeit abwarten (... Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Injektion verabreichen
- Verwendete Kanüle in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Wundverband/Pflaster
- Restmüll verwerfen

7.8. Infusionen

- Material vorbereiten, Sichtkontrolle des Infusionsbehälters (Risse) und der Infusionsflüssigkeit (Trübung)
- Desinfektion des Gummistopfens der Infusionsflasche durch Aufsprühen des Desinfektionsmittels
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Handschuhe anziehen
- Venenverweilkanüle legen und fixieren
- Infusion verabreichen
- Verweilkanüle entfernen
- Verwendete Kanüle in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Wundverband/Pflaster
- Restmüll verwerfen

7.9. Injektionen (i.c., s.c., i.v., Blutentnahme)

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Injektion verabreichen
- Verwendete Kanüle in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Restmüll verwerfen

7.10. Injektionen i.m.

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Injektion verabreichen
- Verwendete Kanüle in geeignetem Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Wundverband/Pflaster
- Restmüll verwerfen

7.11. Ozonbehandlung und Hämatogene Oxydations-Therapie (HOT) **Gerätespezifische Angaben / Arbeitsabläufe müssen beachtet und in den Arbeitsablauf integriert und entsprechend dokumentiert werden.**

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Venenverweilkanüle legen und fixieren
- Desinfektion des Gummistopfens der Vakuumflasche durch Aufsprühen des Desinfektionsmittels
- Zur Blutentnahme und -Rückführung sind geschlossene Schlauchsysteme zu verwenden
- Zur Anreicherung des Blutes mit Ozon/Sauerstoff wird das Blut unter streng aseptischen Bedingungen in ein steriles Einmalsystem eingefüllt
- Anreicherung des Blutes, für die Entnahme von Sauerstoff/Ozon sind Einmalbakterienfilter zu verwenden.
- Re-Infusion verabreichen
- Verweilkanüle entfernen
- Verwendete Kanüle in geeigneten Abwurfbehälter entsorgen, KEIN Recapping
- Wundverband/Pflaster
- Restmüll verwerfen
- Gerätespezifische Arbeitsanweisungen müssen beachtet werden
- Zum Abschluss hygienische Händedesinfektion

7.12. Schröpfen, blutig

- Material vorbereiten
- Schröpfschnepper werden nicht mehr angewendet
- Hygienische Händedesinfektion
- Hautdesinfektion durch Aufsprühen von oder mit Tupfer statt Auftragen
- Einwirkzeit abwarten (...Sek.), trocknen lassen (ggf. mit sterilem Tupfer nachwischen)
- Handschuhe anziehen
- Ausgewählten Bereich mit dem sterilen Gerät skarifizieren
- Sterilen Schröpfkopf mit einer sterilen Kornzange dem Sterilisator entnehmen bzw. Schröpfkopf der Sterilisier-Verpackung entnehmen und aufsetzen
- Bei Therapieende den Schröpfkopf wieder entfernen
- Skarifizierten Bereich mit einem sterilen Tupfer abreiben
- Wundversorgung
- Restmüll verwerfen
- Hygienische Händedesinfektion
- Reinigung des Gerätes (siehe Instrumentenaufbereitung)

7.13. Wundverbände / Verbandwechsel

Für Wundverbände und Verbandwechsel ist das Set-System zu bevorzugen, hierbei sind die für einen Verbandwechsel benötigten Materialien und Instrumente gemeinsam verpackt. Der Verband sollte unter Zuhilfenahme von Instrumenten gewechselt werden.

Es müssen immer Handschuhe getragen werden, ggf. sterile Handschuhe.

- Material vorbereiten
- Hygienische Händedesinfektion
- (sterile) Handschuhe anziehen
- (sterile) Wundversorgung, ggf. mit sterilem Instrumentarium
- (steriler) Wundverband
- Verbandmaterial geschlossen verwerfen und Restmüll verwerfen
- Hygienische Händedesinfektion